HIŠNI RED IN HIGIENSKA PRIPOROČILA za obdobje vračanja v šolo, pripravo na maturo in zaključni izpit, obdobje mature in zaključnega izpita v času sproščanja ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19 na DSŠ LENDAVA – KKI, LENDVA

KAZALO VSEBINE

UVOD 3
1. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI 3
2. ZDRAVSTVENE OMEJITVE in SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA 4
Zdravstvene omejitve 4
Spremljanje zdravstvenega stanja 4
3. OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN 4
4. ZAŠČITNA OPREMA 4
5. PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT 5
PRIHOD DO ŠOLE 5
VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT IN V RAZRED 5
6. PRIPRAVA PROSTOROV IN POTEK DELA V ŠOLI 6
UČILNICA 6
ZBORNICA, KABINETI 7
ODMORI, ŠOLSKA MALICA 7
DELITEV IN POBIRANJE GRADIVA 8
HIGIENSKI UKREPI V KNJIŽNICI 8
Ukrepi za bralce 8
Ravnanje z gradivom doma 8
SANITARIJE 9
GARDEROBNI PROSTORI 9
ODHOD DOMOV 9
DEŽURSTVO 9
7. POTEK DELA V ŠOLI V ČASU MATURE - POSEBNOSTI 9
8. PODPORNE DEJAVNOSTI 10
ZRAČENJE PROSTOROV 10
ČIŠČENJE PROSTOROV 10
ŠOLSKA KUHINJA 11
Delo v kuhinji 11
9. UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID-19 12
10. MATERIALI NA SPLETNI STRANI NIJZ 13
11. PRILOGE 14

UVOD

Hišni red s higienskimi priporočili na DSŠ Lendava – KKI, Lendva **velja v času sproščanja ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19** (COVID-19 je poimenovanje za bolezen, ki jo virus SARS-CoV-2 oz. koronavirus povzroča) in se smatra kot dopolnitev obstoječih šolskih pravil oz. hišnega reda.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

1. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Za zaščito dijakov in učiteljev ter ostalih zaposlenih v šoli pred okužbo s SARS-CoV2 (koronavirusom) je potrebno zagotoviti primerne pogoje in doseči dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov**:

- **Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.**
- **V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke.** Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- **Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.**
- **Upoštevajmo zadostno medsebojno varnostno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.** Odsvetujemo zbiranja v skupinah na celotnem območju šole.
- **Upoštevanje pravilne higiene kašlja in kihanja** (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom in vodo.
- **Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo.** Priporočamo po vsaki uri oziroma med maturo po posameznem izpitnem sklopu (na stežaj odprta okna).
- **Razen dijakov in strokovnih delavcev šole naj v objekt šole ne vstopa nihče**, eventualno najavljena oseba pa obvezno v spremstvu predstavnika šole in z obrazno masko.
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij naj starši/dijaki opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave.
- Organiziranje množičnih dogodkov oz. udeležba na njih (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) je odsvetovana.
- **Priporoča se redno čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe pa je, da bolni ostanejo doma.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani NIJZ: https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019.

2. ZDRAVSTVENE OMEJITVE in SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

Zdravstvene omejitve

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil **zdravstvene omejitve za dijake** za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju (Priloga 1). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku odsvetujemo vrnitev v šolo. Starši naj se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil **zdravstvene omejitve za zaposlene** v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju (Priloga 2). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev v šolo. O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik - specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

Spremljanje zdravstvenega stanja

Pouk naj obiskujejo le **zdravi dijaki in učitelji** (brez znakov akutne okužbe dihal).

Ob ponovnem vstopu v šolo naj dijaki prinesejo podpisano izjavo **Izjava staršev/dijaka** pred vstopom dijaka v šolo ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19 (Priloga 3).

V primeru, da je dijak polnoleten, izjavo izpolni in podpiše sam (Priloga 4).

Izjavo dijaki pošljejo še pred prihodom v šolo po elektronski pošti razredniku. Če to ni možno, jo oddajo razredniku ob prvem prihodu v šolo.

Skladno z nasveti na obrazcu v Prilogi 3 naj smiselno postopajo tudi zaposleni.

3. OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN

Na šoli se iz razredov oblikujejo **manjše učne skupine**, saj je v primeru pojava okužbe v eni učni skupini na tak način prizadeto manjše število oseb. Zato za oblikovanje učne skupine priporočamo **do največ 15 dijakov.**

Manjša kot je skupina dijakov, manjše kot je število oseb na površino učilnice, večja kot je razdalja med dijaki, manjša je možnost prenosa virusa.

Ves čas naj se vzdržuje primerna medsebojna varnostna razdalja (**najmanj 1,5 do 2 metra**).

4. ZAŠČITNA OPREMA

Vsi zaposleni in dijaki v objektu šole nosijo maske ko ni zagotovljena varnostna razdalja najmanj 1,5 m .

Pri pouku in maturi oz. zaključnem izpitu jo lahko ko sedijo in je zagotovljena distanca, odložijo. V primeru da se dijaku približa učitelj ali drugi dijak na manj kot 1,5 do 2 metra, naj si nadenejo maske (npr. ko učitelj pobira izpitne pole).

Na hodniku in v sanitarijah je obvezno nošenje mask.

Pred oz. ob prihodu v šolo se vsi dijaki in zaposleni seznanijo s pravilnim načinom nošenja ter snemanja mask. Pred uporabo ter po odstranitvi maske naj si temeljito umijejo ali razkužijo roke. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je osebe ne dotikajo. Masko je treba občasno zamenjati, na 2 do 3 ure.

Navodila za pravilno namestitev in odstranitev maske so dosegljiva na povezavi: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

Splošno o uporabi mask je dosegljivo na povezavi: https://www.nijz.si/sl/splosna-uporabazascitnih-mask

Svetujemo uporabo zaščitnih mask.

5. PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

PRIHOD DO ŠOLE

Priporočamo peš hojo, kolesarjenje, tudi individualni prevoz (brez združevanja dijakov).

Svetujemo smiselno prilagoditev javnega prevoza v šolo.

Higienska priporočila za izvajanje avtobusnega javnega stalnega, občasnega in posebnega linijskega ter izvenlinijskega prevoza potnikov (primestni, medmestni, krajevni..) in mestnega prevoza potnikov v času epidemije covid-19 najdete na povezavi: https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19 .

VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT IN V RAZRED

Dijake pred ponovnim prihodom v šolo po eAsistentu seznanimo:

- s prilagojenim urnikom,
- s pravili ravnanja oz. hišnim redom in higienskimi priporočili v šoli v času epidemije COVID-19,
- s vsebino vseh infografik[1] na to temo (umivanje rok, higiena kašlja…).

Dijaki bodo hkrati seznanjeni, da je ob ponovnem zagonu pouka tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno naj skušajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji.

Zaposleni, dijaki in obiskovalci vstopajo v šolski objekt z masko.

[1] Umivanje rok: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf Higiena kašlja: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf Pravilna namestitev maske: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf

Šola bo zagotovila potrebno število zaščitnih mask tako za dijake kot zaposlene po svojih zmožnostih. Dijaki zaključnih letnikov in zaposleni bodo ob vrnitvi v šolo prejeli tudi dve pralni maski.

Dijaki v šolski objekt vstopajo posamično, pri tem naj ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medsebojno varnostno razdaljo**.**
Za vstop v šolo se uporablja samo glavni vhod. Pred vhodom bodo nameščeni podajalniki razkužil in organizirano dežurstvo.
Podajalniki razkužil/razkužila bodo nameščena tudi na več dostopnih mestih šole, v avli, v učilnicah, delavnicah, telovadnici in v sanitarijah. Prav tako bodo na več vidnih mestih izobešene infografike s splošnimi higienskimi ukrepi.

Odsvetujemo zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču šole in v objektu šole brez upoštevanja medsebojne varnostne razdalje (npr. šolsko dvorišče, šolsko igrišče, šolsko parkirišče, hodniki, garderobe…).

6. PRIPRAVA PROSTOROV IN POTEK DELA V ŠOLI

UČILNICA

Pred začetkom pouka je potrebno učilnice **temeljito prezračiti.**

Vrata učilnic bodo odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuke. Prenos preko kljuke preprečujemo s tem, da kljuko obrišemo z alkoholnim robčkom ali papirnato krpo za enkratno uporabo in razkužilom.

V vsaki učilnici bo **pri umivalniku:**

- milo in brisače za enkratno uporabo ter koš za odpadke,
- razkužilo za roke,
- infografike s splošnimi higienskimi ukrepi, za pravilno umivanje rok, za pravilno higieno kašlja in kihanja, za pravilno namestitev in uporabo maske.

V vsaki učilnici bo **pri računalniku:**

- robčki za razkuževanje površin.

Število oseb v učilnici je odvisno od velikosti prostora, upoštevati je potrebno zagotavljanje primerne medsebojne varnostne razdalje, vsaj 1,5 do 2 metra. **Največje število dijakov v prostoru je 15.**

Vsakemu razredu oziroma učni skupini bo za čas trajanja epidemije COVID-19 dodeljena **matična učilnica**, v kateri bo zanje potekalo čim več pouka.

V učilnici se pri posameznem predmetu določi **sedežni red**, ki se naj čim manj spreminja.

Računalnik v učilnici lahko uporablja učitelj, ki po in pred uporabo z robčki za razkuževanje razkuži tipkovnico in miško.

V računalniški učilnici se mora zagotoviti ustrezna varnostna razdalja med dijaki in da posamezen dijak ostaja zgolj na enem računalniku. Vse površine, ki se jih dijaki dotikajo (npr. tipkovnica, miška, miza, ekran…) pred in po uporabi razkužijo z robčki za razkuževanje.

V šolskih delavnicah in v laboratoriju se pri izvajanju praktičnega pouka in vaj mora zagotoviti ustrezna varnostna razdalja med dijaki. Po potrebi se oblikujejo manjše učne skupine. Vse površine, ki se jih dijaki dotikajo pred in po uporabi razkužijo z robčki za razkuževanje oz. čistilom. Za to poskrbi učitelj praktičnega pouka oz. vaj, v laboratoriju laborant.

Dijaki si naj šolskih potrebščin in pripomočkov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo.

ZBORNICA, KABINETI

Število oseb v zbornici je odvisno od velikosti prostora, upoštevati je potrebno zagotavljanje primerne medsebojne razdalje, vsaj 1,5 do 2 metra. **Največje število oseb v zbornici če sedijo, je 15.** Pri vsaki mizi lahko sedi samo ena oseba in zadaj na sedežih še 2.

Število oseb v kabinetu je odvisno od velikosti prostora, upoštevati je potrebno zagotavljanje primerne medsebojne razdalje, vsaj 1,5 do 2 metra. **Največje število oseb v kabinetu če sedijo, je 4.** Pri vsaki mizi lahko sedi samo ena oseba.

Sestanki do 15 oseb potekajo v zbornici šole. Sestanki aktivov do 12 oseb potekajo v učilnicah. Sestanki učiteljskega zbora, oddelčnih učiteljskih zborov in drugi sestanki nad 15 oseb potekajo v avli šole ali amfiteatralni predavalnici.

ODMORI, ŠOLSKA MALICA

Med kratkimi šolskimi odmori, dijaki ne zapuščajo učilnic, razen za nujne zadeve (stranišče).

V odmoru, ki je namenjen šolski malici, dijaki skupaj z učiteljem v skladu z razporedom za malico zapustijo razred in se postavijo v vrsto za malico z upoštevanjem medsebojne varnostne razdalje in pri tem sledijo označbam na tleh jedilnice. Malico (tudi, če jo prinesejo s seboj) pojejo v jedilnici, kjer so mize in stoli razporejeni z upoštevanjem varnostne razdalje. S čistimi rokami si previdno odstranijo masko ter jo zavržejo v koš za odpadke oz. če je pralna, shranijo v vrečko. Pred in po hranjenju naj si umijejo ali razkužijo roke. S čistimi rokami naj si po hranjenju ponovno nadenejo masko.

Pri malici **dežurata dve odrasli osebi** in skrbita za upoštevanje varnostnih navodil. Mize in stole v jedilnici pred in po malici dezinficira čistilec/-ka.

Med odmorom za malico dijaki ne zapuščajo šolo. Lahko se pa zadržujejo na šolskem dvorišču z upoštevanjem medsebojne varnostne razdalje najmanj 1,5 m. Izhod na šolsko dvorišče je v pritličju na koncu hodnika (varnostni izhod).

Priporočamo, da v kratkih odmorih dijaki ob svoji mizi stoje naredijo nekaj razgibalnih oz. razteznih vaj, ki pa naj ne povzroče pospešenega dihanja. Na dvorišču šole se priporoča gibanje (sprehod).

Dijake se dosledno spodbuja k rednemu in pravilnemu umivanju rok (npr. po kihanju, kašljanju, pred in po malici itd.).

DELITEV IN POBIRANJE GRADIVA

Morebitno tiskano učno gradivo naj dijakom deli in pobira učitelj, ki si je pred in po tem umil ali razkužil roke.

Pred popravljanjem pisnih izdelkov dijakov naj učitelj upošteva varnostna opozorila in se primerno zaščiti.

Nasvet temelji na preživetju virusa na različnih površinah, razvidno iz opombe [2].

Če z uporabo gradiva ni možno počakati, si je pred in po uporabi gradiva potrebno umiti ali razkužiti roke ter po uporabi gradiva še površino, na kateri je ležalo gradivo. Gradiva ne listajte z oslinjenimi prsti; ves čas upoštevajte vsa priporočila za preprečevanje okužbe.

HIGIENSKI UKREPI V KNJIŽNICI

Ukrepi za bralce

- izposoja knjig bo potekala po predhodnem naročilu knjižničnega gradiva. Za oddajo naročila pokličite na tel. št. 02 574 25 16 med 8.00 in 13.00 ali pošljite sporočilo preko eAsistenta knjižničarkama,
- v knjižnico lahko vstopajo samo zdrave osebe, brez znakov okužbe dihal (npr. nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu,…),
- bralci vstopajo v knjižnico posamično in nosijo maske; pri vhodu v knjižnico in ob izhodu naj si obvezno razkužijo roke,
- bralci naj upoštevajo razdaljo med osebami najmanj 1.5 m do 2 m,
- bralcem dostop do polic ni omogočen; prav tako je onemogočeno zadrževanje v čitalniškem delu,
- bralci se naj čim manj dotikajo različnih predmetov in površin, le toliko, kot je nujno potrebno.

Ravnanje z gradivom doma

- svetujemo, da izposojeno gradivo po prihodu domov odložite na nedostopen predel in pričnete uporabljati glede na material, iz katerega je – po preteku vsaj toliko časa, kot je trenutno znano, da virus preživi na materialu, iz katerega je gradivo. Če je gradivo iz različnih materialov, upoštevamo čas za material, na katerem virus preživi najdlje:

---

[2] Po do sedaj znanih podatkih iz literature na osnovi laboratorijskih raziskav novi koronavirus SARSCoV-2 na tiskarskem in tekstilnem papirju preživi 3 ure, na kartonu 24 ur, na gladkih površinah kot so steklo in bankovci 4 dni, gladkih površinah kot sta jeklo in plastika 7 dni.

- če z uporabo gradiva nikakor ne morete počakati, si pred in po branju gradiva umijte in razkužite roke in po branju gradiva še površino, na kateri je ležalo gradivo,
- gradiva ne listajte z oslinjenimi prsti; ves čas upoštevajte vsa priporočila za preprečevanje okužbe.

SANITARIJE

Okna sanitarij naj bodo odprta. Skušajte se izogibati zastojem na poti v in iz stranišča. Pri čakanju v vrsti naj se upošteva primerna medsebojna varnostna razdalja. Vrata naj se po možnosti odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke. V sanitarijah je vedno na voljo milo in papirnate brisačke ter razkužilo za roke.

Roke si umivajte v skladu z navodili za pravilno umivanje rok, ki so nameščena ob umivalnikih in so dosegljiva na povezavi: https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019 .

Sanitarije čistijo in razkužujejo čistilci/-ke in sicer na eno uro.

GARDEROBNI PROSTORI

Garderobe lahko dijaki uporabljajo ob upoštevanju priporočene varnostne razdalje. Daljše zadrževanje v garderobah je prepovedano.

Uporaba šolskih copat ni obvezna, dijaki lahko v razred prihajajo v čevljih.

Dežurna odrasla oseba skrbi, da se varnostni ukrepi spoštujejo.

ODHOD DOMOV

Po končanem pouku dijaki iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medsebojno varnostno razdaljo. Dežurna odrasla oseba skrbi, da se ukrepi spoštujejo.

Zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču pred vhodom v šolo ni dovoljeno.

DEŽURSTVO

Pred vhodom v šolo, pri dežurni mizi, v avli/jedilnici, na vsakem nadstropju na hodniku, v delavnicah in v telovadnici ter na šolskem dvorišču je organizirano dežurstvo odraslih oseb, ki skrbijo za to, da se hišni red in priporočeni higienski ukrepi spoštujejo.

7. POTEK DELA V ŠOLI V ČASU MATURE - POSEBNOSTI

S posebnostmi pri maturitetnem izpitnem redu (enako pri izvedbi zaključnega izpita) vas bomo obvestili naknadno.

8. PODPORNE DEJAVNOSTI

ZRAČENJE PROSTOROV

Vsak dan pred pričetkom pouka se učilnice temeljito prezrači, nato pa se izvajanje pouka prilagodi na način, ki omogoča redno prezračevanje prostorov na vsako uro. Če je možno, se naj učilnice zračijo ves čas. Okna v času pouka odpira in zapira samo učitelj oz. ena oseba.

Tudi po koncu pouka, pred čiščenjem, se učilnico temeljito prezrači.

Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja COVID-19 so dosegljiva na: https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19.

ČIŠČENJE PROSTOROV

Pred ponovnim pričetkom pouka se bo šola ustrezno očistila s sredstvi, ki se jih sicer uporablja za čiščenje prostorov.

Šola smiselno uporabi Priporočila lastnikom objektov za hišno vodovodno omrežje (HVO) po daljši prekinitvi uporabe pitne vode (COVID-19), dosegljiva na povezavi: https://www.nijz.si/sl/priporocila-lastnikom-objektov-za-hisnovodovodno-omrezje-hvo-po-daljsi-prekinitvi-uporabe-pitne.

V času izvajanja pouka je potrebno šolske prostore redno čistiti in razkuževati. Najmanj 1-krat dnevno je potrebno temeljito čiščenje prostorov, kjer se nahajajo dijaki, učitelji in ostalo osebje. V prostorih, ki niso stalno v uporabi, se razkuži površine in predmete, ki se jih pogosteje dotika.

Prostor najprej dobro prezračimo (najmanj 1 uro), nato površine prostorov očistimo in po tem še razkužimo. Pri uporabi čistilnih in razkužilnih sredstev upoštevamo navodila proizvajalca.

Površine in predmete, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, pulti, okenske police, ročaji, držala ograj, stikala, straniščna školjka, potezna vrvica oziroma gumb za splakovanje stranišča, pipe umivalnikov, stene dvigal in majhnih prostorov (npr. za kopirni stroj), tipkovnice, slušalke…), se razkužuje večkrat dnevno.

Pri tem se upoštevajo priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki so dosegljiva na povezavi: https://www.nijz.si/sl/navodila-zaciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeva .

Pred začetkom čiščenja se čistilci/-ke zaščitijo z ustrezno osebno varovalno opremo (OVO):

- kirurška maska
- plastični predpasnik za enkratno uporabo preko delovne obleke (halje)
- rokavice

Masko in rokavice po potrebi oz. približno na 2 do 3 ure zamenjajo. Pred uporabo in po odstranitvi rokavic in maske si je treba temeljito umiti ali razkužiti roke.

Koši za smeti morajo biti izpraznjeni vsaj 1-krat na dan. Vreče v koših, v katere se odlagajo odstranjene maske, morajo biti ob odstranitvi zavezane, vložene še v eno vrečo in opremljene z datumom zaprtja. Na nedostopnem mestu naj bodo shranjene vsaj 72 ur. Po tem se lahko odstranijo med mešane odpadke.

ŠOLSKA KUHINJA

Šolska kuhinja bo obratovala. Ponudnik šolske malice bo zagotovil dva menija šolske malice (mesni in vegetarijanski) ter dodatno ponudbo med 9. in 11. uro. Jedilniki bodo enostavni.

Delo v kuhinji

(za to poskrbi ponudnik šolske malice)

- osebje bo seznanjeno s posebnim delovnim režimom, planom čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19,
- ravnanje z živili mora potekati skladno s sistemom HACCP,
- obvezno je nošenje zaščitne maske,
- delovna oblačila je potrebno zamenjati vsak dan, prati pri temperaturi vsaj 60 °C,
- obvezno je redno umivanje rok,
- obvezno je redno čiščenje površin in pultov,
- upošteva se ohranjanje medsebojne varnostne razdalje vsaj 1,5 do 2 metra (glede na prostorske možnosti).

Jedilnica

- vsi uporabniki si morajo pred vstopom v jedilnico in pri izhodu umiti roke,
- število oseb, ki se lahko istočasno prehranjuje v jedilnici, je enako številu stolov, ki so že nameščeni z upoštevanjem medsebojne varnostne razdalje vsaj 1,5 do 2 m,
- če je oseb več kot je stolov, se naredi razpored prihodov na malico s časovnim zamikom,
- hrana se prevzame pri izdajnem pultu, zato je z označbami opredeljen enosmerni koridor dostopa do pulta in talne označbe 1,5 do 2-metrske razdalje med čakajočimi;
- osebje izdaja hrano izza pleksi zaslona ali zaščiteno z ustrezno masko;
- po zaključku hranjenja dijaki sledijo označbam do izhoda z vmesno postajo za oddajo pladnja z umazano posodo.

9. UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID-19

OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V SREDNJI ŠOLI

Če zboli dijak z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se ga napoti domov. Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza. Če mora počakati starše ali skrbnike, naj počaka v izolaciji (garderoba 3 pri ŠD). Dijak naj v času, ko čaka na starše ali skrbnike, če je mogoče, nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik.

Če je pri dijaku nato potrjena okužba COVID-19, starši dijaka o tem obvestijo šolo. Šola o tem obvesti NIJZ. NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim dijakom v času kužnosti doma, v šoli itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni.

Če zboli učitelj ali drugi zaposleni z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne iz delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven, o tem obvesti šolo. Šola o primeru obvesti NIJZ, ki podobno začne z epidemiološko preiskavo.

Prostore šole, kjer se je gibal oboleli dijak, profesor oziroma osebje s COVID-19, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezrači.

Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19: https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval

Splošna navodila za osebe, ki zbolijo s sumom na COVID-19 so dostopna na spletni strani NIJZ: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak_covid-19.pdf.

10. MATERIALI NA SPLETNI STRANI NIJZ

V pomoč so vam lahko materiali na spletni strani NIJZ:

Za mladostnike:

- https://www.nijz.si/sl/otroci-in-mladostniki-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19
- https://zdaj.net/
- https://zdaj.net/kategorija/koronavirus-otroci-in-mladostniki/
- https://www.tosemjaz.net/
- https://www.tosemjaz.net/clanki/epidemija-koronavirusa/

Kako se širijo virusi (strip)
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strip_kakose-sirijo-virusi.pdf

Spletna svetovalnica za mladostnike: https://www.tosemjaz.net/
https://www.tosemjaz.net/clanki/epidemija-koronavirusa/

Ostali materiali: https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva

Lendava, dne 15. 5. 2020

Ravnateljica
Silvija Hajdinjak Prendl, prof.

DVOJEZIČNA SREDNJA ŠOLA LENDAVA
KÉTNYELVŰ KÖZÉPISKOLA LENDVA
1

11. PRILOGE

Priloga 1: Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za dijake za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju, samostojen dokument

Priloga 2: Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju, samostojen dokument

Priloga 3: Izjava staršev mladoletnega dijaka

Priloga 4: Izjava polnoletnega dijaka

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Razširjen strokovni kolegij za pediatrijo

PEDIATRIČNA KLINIKA
BOHORIČEVA 20, LJUBLJANA
Telefon: 01 522 38 01
FAKS: 01 522 93 57
e-mail: alenka.lipovec@kclj.si
Predsednica: izred. prof. dr. Nataša Bratina, dr. med.

Številka: 8. korespondenčna seja 2020
Datum: 30. april 2020, ob 13h

Zadeva: 8. korespondenčna seja v letu 2020
Zveza: **Opredelitev zdravstvenih omejitev za otroke in dijake v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka, izvedba mature in priprava na maturo)**

Na RSK se je obrnilo NIJZ (prim. Polonca Truden Dobrin, dr. med.) s predlogom, da se RSK za pediatrijo opredeli do zdravstvenih omejitev za otroke in dijake in v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka izvedba mature in priprava na maturo)

Sklepi RSK – zdravstvene omejitve za otroke in dijake v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka, izvedba mature in priprava na maturo).

RSK za pediatrijo je v sodelovanju s predstojniki Služb in Kliničnih oddelkov Pediatrične klinika pripravil seznam tistih otrok in dijakov, ki bi potrebovali posebno zaščito in prilagoditev za čas obiska vrtca, oziroma šolskega pouka ter priprav in izvedbe mature:

Za področje nevrologije:

- Bolniki s trdovratnimi epilepsijami
- Bolniki z demielinizirajočimi obolenji
- Bolniki z živčno-mišičnimi obolenji
- Bolniki z nevrodegenerativnimi obolenji
- Bolniki z nevrogenetskimi okvarami OŽS
- Otroci s cerebralno paralizo 3-5 stopnje

Za področje gastroenterologije:

- Bolniki na imunosupresivni terapiji: bolniki po transplantaciji jeter in bolniki s kroničnimi vnetnimi črevesnimi boleznimi in avtoimunimi boleznimi jeter, ki prejemajo tako terapijo.

Za področje nefrologije:

- KLB GR IV in več
- Bolniki na hemodializi
- Bolniki na peritonealni dializi
- Transplantirani bolniki
- Bolniki z nefrotskim/nefritičnim sindromom, ki so zdravljeni s KS ali drugimi imunosupresivi
- Bolniki z nefrotskim sindromov/nefritičnim sindromom, ki ni odziven na terapijo, tudi če niso na imunosupresivni terapiji
- Bolniki s HUS na vzdrževalnem zdravljenju z eculizumabom
- Bolniki, ki imajo zaradi zdravljenja z Rituximabom zavoro CD19 celic

Za področje kardiologije:

- enojni prekat (HLHS, trikuspidna atrezija, dvojni vtok v levi prekat),
- pljučna hipertenzija,
- nepopravljene prirojene kompleksne srčne napake
- bolniki po transplantaciji srca
- bolniki s simptomatskim srčnim popuščanjem

Za področje pulmologije:

- Bolniki z astmo, ki sodijo v kategorijo GINA stopnja 3 ali več. Te bolniki za vzdrževanje stabilnega stanja in preprečevanja poslabšanja astme potrebujejo redno terapijo s/z:
    a. srednjimi odmerki inhalacijskih glukortikoidov (IGK) ali
    b. kombinacijo zmernega odmerka IGK z dolgodelujočim bronhodilatatorjem ali kombinacijo zmernega odmerka IGK in antagonista antilevkotrienskih receptorjev (ALTR) ali
    c. nizek odmerek sistemskega glukokortikoida ali
    d. zdravljenje z biološkimi zdravili.
- Bolniki z redkimi kroničnimi boleznimi dihal kot so:
    a. cistična fibroza,
    b. primarna ciliarna diskinezija,
    c. obliterantni bronhiolitis,
    d. nevroendokrina hiperplazija otroške dobe, e. intersticijske bolezni dihal.

- Bolniki s potrebo po stalnem dodatku kisika v vdihanem zraku.
- Bolniki s potrebo po zdravljenju z visokim pretokom kisika ali uporabo aparata za zagotavljanaje stalnega pozitivnega tlaka v dihalnih poteh (CPAP).
- Bolniki s potrebo po kronični invazivni ali neinvazivni ventilaciji na domu.
- Bolniki s traheostomo.
- Bolniki z živčno-mišičnimi obolenji in oslabljeno pljučno funkcijo.
- Bolniki z motnjami požiranja in posledičnim kroničnim aspiracijskim sindromom.

Področje revmatologije/imunologije

- Bolniki s težko primarno imunsko pomanjkljivostjo

- Otroci in mladostniki, ki prejemajo terapijo z visokimi odmerki kortikosteroidov (odmerek višji od 0.5 mg na kg TT/dan) več kot 14 dni

- Otroci, ki prejemajo visoke odmerke konvencionalnih imunosupresijskih zdravil (npr. MMF, ciklofosfamid, takrolimus), večtirno imunosupresijsko zdravljenje ali kombinacijo imunosupresijske in biološke terapije

- Otroci in mladostniki, ki prejemajo biološko terapijo usmerjeno proti T ali B celicam (npr. abatacept, rituximab), ali biološko terapijo usmerjeno proti delovanju komplementa (npr. ekulizumab)

- Otroci in mladostniki po transplantaciji krvotvornih matičnih celic, ki prejemajo imunosupresijsko terapijo in otroci po transplantaciji krvotvornih matičnih celic brez imunosupresijske terapije pri katerih je od transplantacije manj kot leto dni

Hemato onkološko področje:

- Otroci/mladostniki z maligno boleznijo na kemoterapevtskem zdravljenju / obsevalnem zdravljenju ali manj kot pol leta po navedenem zdravljenju
- Otroci/mladostniki z nemaligno neoplazmo (npr. LGG...) na kemoterapevtskem zdravljenju / obsevalnem zdravljenju ali manj kot pol leta po navedenem zdravljenju
- Otroci/mladostniki po tranplantaciji krvotvornih matičnih celic, ki prejemajo imunosupresivno terapijo in otroci po transplantaciji krvotvornih matičnih celic brez imunosupresivne terapije pri katerih je od transplantacije manj kot leto dni
- Otroci/mladostniki, ki zaradi različnih hematoloških obolenj prejemajo kortikosteroide ali drugo imunosupresivno terapijo
- Otroci/mladostniki, ki imajo okvaro organov iz naslova posledic zdravljenja v obsegu, ki ga opredeljujejo druga subspecialna področja (nefropatija, kardiomiopatija, okvara pljuč...)
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo terapijo z ekulizumabom (PNH kot ključna indikacija v hematologiji)
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo terapijo z imunomodulatorji, kot je interferon
- Otroci/mladostniki po splenektomiji ali funkcionalno asplenijo
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo biološka oz tarčna zdravila (večinoma že zajeti v skupini otrok z maligno boleznijo oz neoplazmo)

Otroci iz prvih treh kategorij tudi sicer ne obiskujejo rednega pouka.

Endokrinologija, diabetes in bolezni presnove:

- Otrok s hipokorticizmom
- Otroci s težkimi prirojenimi boleznimi presnove
- Otroci s kompleksnimi genetskimi sindromi, ki vključujejo tudi težko imunsko pomanjkljivost

1. **Sklep: RSK za pediatrijo predlaga, da se te omejitve upoštevajo pri pripravi in izvedbi vrnitve otrok in dijakov v vrtce, šole ter posebej za čas priprave in izvedbe mature 2020.**

izred. prof. dr. Nataša Bratina, dr. med
Predsednica RSK za pediatrijo

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Razširjen strokovni kolegij za medicino dela, prometa in športa

Številka: 10-1/2020
Datum: 5.5.2020
Zadeva: Povzetek zapisnikov 6 in 9. korespondenčne seje –RSK za MDPŠ

MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Štefanova 5
1000 LJUBLJANA

Povabljeni k sodelovanju: prim. prof. dr. Marjan Bilban, izr. prof. dr. Metoda Dodič Fikfak, izr. prof. dr. Alenka Franko, asist. dr. Alenka Škerjanc, dr. Tihomir Ratkajec

Predlagani dnevni red:

Dopis NIJZ MZ številka: 1812-741/2020-2 (326) z dne 23. 4. 2020
Opredelitev zdravstvenih omejitev za pedagoške delavce

Opredelitev zdravstvenih omejitev za učitelje in vzgojitelje, ki zaradi zdravstvene ogroženosti za težji potek oz. neugoden izid bolezni Covid 19 ne morejo delati v vrtcih in pri pouku s predšolskimi otroci, učenci in dijaki.

Sklep:
RSK za MDPŠ je 27. 3. 2020 na 6. korespondenčni seji RSK za MDPŠ sprejel stališče, ki ga je podprlo tudi Združenje pneumologov dne 26.3.2020 in Združenje za medicino dela, prometa in športa dne 27. 03. 2020 o tem, katere delavce se lahko izključi iz proizvodnje, kjer niso izpolnjeni protiepidemski pogoji.
Enako mnenje velja tudi za delavce v vrtcih, ki neposredno delajo z otroci, vzgojitelje, učitelje na osnovnih in srednjih šolah:
- nosečnice*,
- delavci na bioloških in imunosupresivnih zdravilih,
- delavci z malignim obolenjem na sistemski terapiji raka (kemo-, imuno-, tarčna terapija),
- delavci po presaditvi organov/tkiv, ki prejemajo imunosupresivno terapijo
- delavci z neurejeno sladkorno boleznijo,
- delavci s kronično pljučno boleznijo , ki so bili ali so še na katerikoli vrsti sistemske protivnetne ali imunosupresivne (vključno z biološko terapijo) terapije v zadnjem letu ali ki imajo pogosta recidivna vnetja zaradi okužb (kot pri KOPB, bronhiektazijah, astmi

* Nosečnost kot KI ni v nasprotju s prejšnjim mnenjem RSK za MDPŠ, ko je bilo zapisano, da nosečnost ni KI za delo z **zdravimi** otroci. Nosečnost pa je KI, ko niso izpolnjeni protiepidemijski pogoji.

pljučni fibrozi, sistemskih avtoimunskih boleznih na dihalih, pljučnem raku, imunskih pomanjkljivostih),

- delavci z visokim in neurejenim krvnim tlakom,
- delavci s težjimi duševnimi in vedenjskimi motnjami,
- delavci z drugimi težjimi kroničnimi boleznimi po presoji spec. MDPŠ in glede na oceno tveganja,
- delavci stari nad 65 let

O umiku iz delovnega mesta zaradi zdravstevnih razlogov odloča zdravnik specialist medicine dela, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

Predsednik RSK
prim. prof. dr. Marjan Bilban, dr. med.
spec. MDPŠ

Dvojezična srednja šola Lendava - Kétnyelvű Középiskola, Lendva
Kolodvorska ulica 2 e, 9220 Lendava - Lendva
Tel.: 02-5742-510 fax.: 02-5742-520
E-mail: tajnistvo-dss.lendava@guest.arnes.si
Internet: http://www.dssl.si

Izjava staršev mladoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi

ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Moj otrok _____ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega/svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.
Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

Osnovne informacije o COVID-19
Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov

Dvojezična srednja šola Lendava - Kétnyelvű Középiskola, Lendva
Kolodvorska ulica 2 e, 9220 Lendava - Lendva
Tel.: 02-5742-510 fax.: 02-5742-520
E-mail: tajnistvo-dss.lendava@guest.arnes.si
Internet: http://www.dssl.si

Kiskorú diák szülője nyilatkozata az iskolába való visszatérés/érettségi, ill. záróvizsgán való részvétel előtt

a COVID-19 járvány megkezdésére vonatkozó intézkedések enyhítése esetén

Gyermekem_____(vezetéknév és név)

1. az elmúlt 14 napban a következő tünetek egyikét sem mutatta: hőemelkedés, köhögés, fejfájás, rosszullét, torokfájás, nátha, légzési nehézségek (léghiány, fulladás), hasmenés, illetve egészséges volt;
2. az elmúlt 14 napban nem voltam kapcsolatban olyan személlyel, amelynél igazolva volt a SARS-CoV-2 fertőzés.
3. Amennyiben a fent említett tünetek jelentkeznek gyermekemnél, vagy a vele egy háztartásban élő személynél igazolódik a SARS-CoV-2 fertőzés, a gyermek otthon marad.

Keltezés helye és dátuma: _____

Aláírás: _____

Amennyiben a gyermek megbetegszik és a fent említett tüneteket észleli, illetve igazolódik a SARS-CoV-2 fertőzés az önnel egy háztartásban élő személynél (leggyakrabban családtag), maradjon otthon és kerülje a másokkal való kapcsolatot. Amennyiben beteg, további utasítások miatt hívja a személyes orvosát vagy az ügyeletes orvost. A családban igazoltan fertőzött személlyel vagy más fertőzött személlyel való kapcsolat esetén további utasításokat a járványügyi szolgálattól kap.
Ajánljuk, hogy mellőzze az idősekkel (pl. nagyszülőkkel), illetve egyéb krónikus betegségekben szenvedő vagy hiányos immunrendszerű személyekkel való kapcsolatokat, hiszen ők még veszélyeztetettebbek. A fiatalok találkozása ugyanis megnöveli a fertőzésveszélyt.

Alapvető információk a COVID-19-ről
A SARS-CoV-2 vírussal való fertőzés 2019-es koronavírusos, COVID-19 betegséget okozhat. A lappangási idő (a megfertőződés és a betegség megjelenése közötti idő) 14 nap lehet, általában 6 nap. A betegség a legtöbb esetben légúti fertőzés tüneteivel mutatkozik, tehát rosszulléttel, fáradékonysággal, náthával, lázzal, köhögéssel, nehezebb esetekben pedig légszomjjal is. A fertőzöttek 80 %-nál a betegség enyhébb formában folyik le. A gyerekeknél a betegség lefolyása általában könnyebb, a szövődmények és a nehezebb folyamat pedig az idősebbeknél (főképp a 60 év felettieknél) és a krónikus betegeknél (szív- és érrendszeri betegségek, tüdő-, máj-, vesebetegségek, cukorbetegség, immunrendszeri hiányosságok stb.) várhatók. A betegség nehezebb formájára tüdőgyulladás jellemző. A SARS-CoV-2 fertőzés igazolásához vagy kizárásához mikrobiológiai tesztelés szükséges. A SARS-CoV-2 cseppfertőzéssel terjed. Az átvitelhez a fertőzött, ill. beteg emberrel való szorosabb kapcsolat (kevesebb mint1,5 m távolság). A fertőzés tüdőváladékkal fertőzött felületek által is lehetséges. A fertőzés megelőzése szempontjából így a kéz- és köhögéshigiénia a legfontosabb. A fertőzés megelőzésére vonatkozó utasítások és további információk a Nemzeti Közegészségügyi Intézet honlapján találhatók:
https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov

Dvojezična srednja šola Lendava - Kétnyelvű Középiskola, Lendva
Kolodvorska ulica 2 e, 9220 Lendava - Lendva
Tel.: 02-5742-510 fax.: 02-5742-520
E-mail: tajnistvo-dss.lendava@guest.arnes.si
Internet: http://www.dssl.si

Izjava polnoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi oz. zaključnemu izpitu

ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

_____(ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. sem bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), ostanite in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolani, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.
Priporočamo vam, da omejite stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo.

Osnovne informacije o COVID-19
Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje:
https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov

Dvojezična srednja šola Lendava - Kétnyelvű Középiskola, Lendva
Kolodvorska ulica 2 e, 9220 Lendava - Lendva
Tel.: 02-5742-510 fax.: 02-5742-520
E-mail: tajnistvo-dss.lendava@guest.arnes.si
Internet: http://www.dssl.si

Nagykorú diák nyilatkozata az iskolába való visszatérés/érettségi, ill. záróvizsgán való részvétel előtt

a COVID-19 járvány megkezdésére vonatkozó intézkedések enyhítése esetén

_____(vezetéknév és név)

1. az elmúlt 14 napban nem észleltem a következő tünetek egyikét sem: hőemelkedés, köhögés, fejfájás, rosszullét, torokfájás, nátha, légzési nehézségek (léghiány, fulladás), hasmenés, illetve egészséges voltam;
2. az elmúlt 14 napban nem voltam kapcsolatban olyan személlyel, amelynél igazolva volt a SARS-CoV-2 fertőzés.
3. Amennyiben a fent említett tünetek jelentkeznek nálam, vagy a velem egy háztartásban élő személynél igazolódik a SARS-CoV-2 fertőzés, otthon maradok.

Keltezés helye és dátuma: _____

Aláírás: _____

Amennyiben megbetegszik és a fent említett tüneteket észleli, illetve igazolódik a SARS-CoV-2 fertőzés az önnel egy háztartásban élő személynél (leggyakrabban családtag), maradjon otthon és kerülje a másokkal való kapcsolatot. Amennyiben beteg, további utasítások miatt hívja a személyes orvosát vagy az ügyeletes orvost. A családban igazoltan fertőzött személlyel vagy más fertőzött személlyel való kapcsolat esetén további utasításokat a járványügyi szolgálattól kap.
Ajánljuk, hogy mellőzze az idősekkel (pl. nagyszülőkkel), illetve egyéb krónikus betegségekben szenvedő vagy hiányos immunrendszerű személyekkel való kapcsolatokat, hiszen ők még veszélyeztetettebbek. A fiatalok találkozása ugyanis megnöveli a fertőzésveszélyt.

Alapvető információk a COVID-19-ről
A SARS-CoV-2 vírussal való fertőzés 2019-es koronavírusos, COVID-19 betegséget okozhat. A lappangási idő (a megfertőződés és a betegség megjelenése közötti idő) 14 nap lehet, általában 6 nap. A betegség a legtöbb esetben légúti fertőzés tüneteivel mutatkozik, tehát rosszulléttel, fáradékonysággal, náthával, lázzal, köhögéssel, nehezebb esetekben pedig légszomjjal is. A fertőzöttek 80 %-nál a betegség enyhébb formában folyik le. A gyerekeknél a betegség lefolyása általában könnyebb, a szövődmények és a nehezebb folyamat pedig az idősebbeknél (főképp a 60 év felettieknél) és a krónikus betegeknél (szív- és érrendszeri betegségek, tüdő-, máj-, vesebetegségek, cukorbetegség, immunrendszeri hiányosságok stb.) várhatók. A betegség nehezebb formájára tüdőgyulladás jellemző. A SARS-CoV-2 fertőzés igazolásához vagy kizárásához mikrobiológiai tesztelés szükséges. A SARS-CoV-2 cseppfertőzéssel terjed. Az átvitelhez a fertőzött, ill. beteg emberrel való szorosabb kapcsolat (kevesebb mint1,5 m távolság). A fertőzés tüdőváladékkal fertőzött felületek által is lehetséges. A fertőzés megelőzése szempontjából így a kéz- és köhögéshigiénia a legfontosabb. A fertőzés megelőzésére vonatkozó utasítások és további információk a Nemzeti Közegészségügyi Intézet honlapján találhatók:
https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov