

# JEDILNIK SREDNJA ŠOLA LENDAVA

od torika 3.1.2023 do petka 6.1.2023

<b>TOREK</b> <b>03.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. RIČET, PREKAJENO MESO (G: vegeta)</li><li>2. MLEČNI REZANCI, BANANA (G: pšenica, jajca; L: mleko)</li><li>3. PURANJI DORUČAK, NAMAZ, ZELENJAVA, NAPITEK</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>SREDA</b> <b>04.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. SV. ZREZEK PO LENDAVSKO, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA</li><li>2. GRENEDIR, SOLATA (G: pšenica, jajca)</li><li>3. PIŠČ. POSEBNA, ZELIŠČNI NAMAZ, ZELENJAVA, NAPITEK</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>ČETRTEK</b> <b>05.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. MLEČNA FIŽOLOVA JUHA, PIŠČ. HRENOVKA (G: vegeta; L: mleko)</li><li>2. TESTENINSKI NARASTEK S SKUTO IN SADJEM, KOMPOT (G: pšenica, jajca)</li><li>3. MORTADELA, NAMAZ, ZELENJAVA, JOGURT (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>PETEK</b> <b>06.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. OCVRT OSLIČ, KROMPIRJEVA SOLATA (G: pšenica, jajca)</li><li>2. METULJČKI S POROVO OMAKO, SOLATA (G: pšenica, jajca)</li><li>3. DELIKATESNA SLANINA, NAMAZ, ZELENJAVA, NAPITEK</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>

OSEBJE KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK!

TELEFON: 070 815 381

G= GLUTEN

L= LAKTOZA

# JEDILNIK SREDNJA ŠOLA LENDAVA

od ponedeljka 9.1.2023 do petka 13.1.2023

<b>PONEDELJEK</b> <b>09.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. SEGEDIN ZELJE, SADJE (G: vegeta)</li><li>2. AJDOVI ŽGANCI, SMETANSKI PRELIV, SOLATA (G: ajda; L: mleko)</li><li>3. MESNI DORUČAK, NAMAZ, ZELENJAVA, JOGURT (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>TOREK</b> <b>10.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. SV. ZREZEK V KOPROVI OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA (G: vegeta)</li><li>2. RIŽOTA Z GOBAMI, SOLATA (G: riž)</li><li>3. PARIŠKA SALAMA, NAMAZ, ZELENJAVA, NAPITEK</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>SREDA</b> <b>11.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. BORANIJA S PIŠČ. MESOM, KROASANT (G: pšenica, jajca)</li><li>2. KORUZNI ŽGANCI, BELA KAVA, BANANA (L: mleko)</li><li>3. SUHA SALAMA, NAMAZ, ZELENJAVA, JOGURT (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>ČETRTEK</b> <b>12.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. PEČENA PIŠČ. BEDRA, RIŽ, SOLATA (G: riž)</li><li>2. MLEČNI RIŽ, KAKAV, SADJE (G: riž; L: mleko)</li><li>3. PIŠČANČJA PRSA, NAMAZ, ZELENJAVA, PUDING (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>PETEK</b> <b>13.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. PIŠČANČJI SOTE, PIRE, SOLATA (G: vegeta)</li><li>2. SOJINI POLPETI V GOBOVI OMAKI, PIRE, SOLATA (G: soja)</li><li>3. RIBJA KONZERVA, NAMAZ, ZELENJAVA, SADJE</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>

OSEBJE KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK!

TELEFON: 070 815 381

G= GLUTEN

L= LAKTOZA

# JEDILNIK SREDNJA ŠOLA LENDAVA

od ponedeljka 16.1.2023 do petka 20.1.2023

<b>PONEDELJEK</b> <b>16.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. PASULJ, KLOBASA (G: vegeta)</li><li>2. KUS-KUS Z GOBAMI IN ZELENJAVO, SOLATA (G: kus-kus)</li><li>3. SENDVIČ SALAMA, NAMAZ, ZELENJAVA, NAPITEK</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>TOREK</b> <b>17.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. MLEČNA FIŽOLOVA JUHA, PIŠČANČJA HRENOVKA (L: mleko)</li><li>2. SLIVОВI CMOKI, KOMPOT (G: pšenica)</li><li>3. TUNA V KONZERVU, NAMAZ, ZELENJAVA, PUDING (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>SREDA</b> <b>18.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. OCVRT PIŠČANEC, ZELENJAVNI RIŽ, SOLATA (G: pšenica, jajca, riž)</li><li>2. MLEČNI ZDROB, KAKAV, BANANA (G: pšenica; L: mleko)</li><li>3. TIROLSKA SALAMA, NAMAZ, ZELENJAVA, JOGURT (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>ČETRTEK</b> <b>19.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. MAKARONOVO MESO, SOLATA (G: pšenica, jajca)</li><li>2. ZELJEVE KRPIČE, SOLATA, KROASANT (G: pšenica, jajca)</li><li>3. PURANJI DORUČAK, NAMAZ, ZELENJAVA, JABOLKO</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>PETEK</b> <b>20.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. SV. ZREZEK PO VRTNARSKO, PIRE, SOLATA (G: vegeta)</li><li>2. TESTENINSKA SOLATA S TUNO, NAPITEK (G: pšenica, jajca)</li><li>4. DRAVSKA SALAMA S SIROM, NAMAZ, ZELENJAVA, NAPITEK</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>

OSEBJE KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK!

TELEFON: 070 815 381

G= GLUTEN

L= LAKTOZA

# JEDILNIK SREDNJA ŠOLA LENDAVA

od ponedeljka 23.1.2023 do petka 27.1.2023

<b>PONEDELJEK</b> <b>23.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, SOLATA (G: riž)</li><li>2. MLEČNA PROSENA KAŠA, KAKAV, PUDING (G: pšenica; L: mleko)</li><li>3. PURANJI DORUČAK, NAMAZ, ZELENJAVA, PUDING (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>TOREK</b> <b>24.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. BUJTA REPA, PEČENICA (G: vegeta, proso)</li><li>2. TESTENINE Z MAKOM, SOK (G: pšenica, jajca)</li><li>3. PIŠČANČJA POSEBNA, NAMAZ, ZELENJAVA, ČOKOL. MLEKO (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>SREDA</b> <b>25.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. GOVEJA GOLAŽEVA JUHA, SADJE (G: vegeta)</li><li>2. ŠPAGETI Z MORSKIMI SADEŽI, SOLATA (G: pšenica, jajca)</li><li>3. DRAVSKA SALAMA S SIROM, NAMAZ, ZELENJAVA, JOGURT (L: mleko)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>ČETRTEK</b> <b>26.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. MUČKALICA S PIŠČ. MESOM, KROF (G: vegeta, pšenica)</li><li>2. MLEČNI RIŽ, KAKAV, SADJE (G: riž; L: mleko)</li><li>3. PIŠČANČJA POSEBNA, NAMAZ, ZELENJAVA, NAPITEK</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>
<b>PETEK</b> <b>27.01.2023</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. OCVRT PIŠČ. ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA (G: pšenica, jajca)</li><li>2. SKUTNE PALAČINKE, KOMPOT(G: pšenica, jajca; L: mleko)</li><li>3. TESTENINSKA SOLATA S TUNO (G: pšenica, jajca)</li><li>4. SIROV BUREK, JOGURT, SADJE (G: pšenica, jajca; L:mleko)</li></ol>

OSEBJE KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK!

TELEFON: 070 815 381

G= GLUTEN

L= LAKTOZA