

DSŠ LENDAVA – JEDILNIK 12/2018

Datum	1. MENI	2. MENI	3. MENI	4. MENI
3.12.	Makaronovo meso, solata Húsos makaróni, saláta	Makaroni z zelenjavo, solata Makaróni zöldséggel, saláta	Mesni burek, sadje ali jogurt Húsos burek, gyümölcs vagy joghurt	Sirni burek, sadje ali jogurt Túrós burek vagy joghurt
4.12.	Mesni kaneloni, pire, solata Húsos kanelon, krumplipüre, saláta	Zelenjavni kaneloni, pire, solata Zöldséges kanelon, krumplipüré, saláta	Mesni burek, sadje ali jogurt Húsos burek, gyümölcs vagy joghurt	Sirni burek, sadje ali jogurt Túrós burek vagy joghurt
5.12.	Segedin zelje z mesom, puding Szegedi káposzta hússal, puding	Segedin zelje, puding Szegedin káposzta, puding	Mesni burek, sadje ali jogurt Húsos burek, gyümölcs vagy joghurt	Sirni burek, sadje ali jogurt Túrós burek vagy joghurt
6.12.	Pleskavica, restan krompir, ajvar Pleszkavica, reszelt krumpli, ajvar	Bučke na žaru, restan krompir Grillezett cukkini, reszelt krumpli	Mesni burek, sadje ali jogurt Húsos burek, gyümölcs vagy joghurt	Sirni burek, sadje ali jogurt Túrós burek vagy joghurt
7.12.	Pasulj s prekajenim mesom, pecivo Paszulj füstölt hússal, sütemény	Zelenjavni pasulj, pecivo Zöldséges paszulj, sütemény	Mesni burek, sadje ali jogurt Húsos burek, gyümölcs vagy joghurt	Sirni burek, sadje ali jogurt Túrós burek vagy joghurt
10.12.	Pečena piščančja bedrca, mlinci Sült csirkecomb, mlinci	Solata z feta sirom Saláta feta sajttal	Hamburger, sadje ali jogurt Hamburger, gyümölcs vagy joghurt	Vegi sendvič, sadje ali jogurt Vegi sendvics, gyümölcs vagy joghurt 1, 6, 8, 12
11.12.	Mesna rižota, solata Húsos rizottó, saláta	Rižota z morskimi sadeži. Solata Rizottó tengeri gyümölccsel	Hamurger, sadje ali jogurt Hamburger, gyümölcs vagy joghurt	Vegi sendvič, sadje ali jogurt Vegi sendvics, gyümölcs vagy joghurt 1, 6, 8, 12
12.12.	Bujta repa z mesom, sadni jogurt Bujta répa hússal, gyümölcs joghurt	Bujta repa brez mesa, sadni jogurt Húsnélküli bujta répa, gyümölcs joghurt	Hamburger, sadje ali jogurt Hamburger, gyümölcs vagy joghurt	Vegi sendvič, sadje ali jogurt Vegi sendvics, gyümölcs vagy joghurt 1, 6, 8, 12

DSS LENDAVA – JEDILNIK 12/2018

Datum	1. MENI	2. MENI	3. MENI	4. MENI
13.12.	Krvavice, krompir, solata Hurka, krumpli, saláta	Ajdova kaša z gobicami, solata Hajdina kása gombával, saláta	Hamburger, sadje ali jogurt Hamburger, gyümölcs vagy joghurt	Vegi sendvič, sadje ali jogurt Vegi sendvics, gyümölcs vagy joghurt 1, 6, 8, 12
14.12.	Ohrovtova enolončnica z mesom, sirova štručka gytálétel kínai kellel és hússal, sajtos kifli	Ohrovtova enolončnica, sirova štručka Egytálétel kínai kellel, sajtos kifli	Hamburger, sadje ali jogurt Hamburger, gyümölcs vagy joghurt	Vegi sendvič, sadje ali jogurt Vegi sendvics, gyümölcs vagy joghurt 1, 6, 8, 12
17.12.	Krompirjeva juha z hrenovko, puding Krumplileves virslivel puding	Krompirjeva juha z zelenjavo, puding Krumplileves zöldséggel, puding	Sendvič pohanček, sadje ali jogurt Rántott szendvics, gyümölcs vagy joghurt	Sendvič s tuno, sadje ali jogurt Tonhalas szendvics, gyümölcs vagy joghurt 1, 6, 8, 12
18.12.	Piščančji paprikaš, testenine, solata Csirkepaprikás, tészta, saláta	Testenine z skuto, kompot Túrós tészta, kompót	Sendvič pohanček, sadje ali jogurt Rántott szendvics, gyümölcs vagy joghurt	Sendvič s tuno Tonhalas szendvics 1, 6, 8, 12
19.12.	Odranski bograč s klobaso, pecivo, sadni jogurt Odránci bogrács kolbással, sütemény gyümölcs joghurt	Odranski bograč, sadni jogurt Odránci bogrács, gyümölcs joghurt	Sendvič pohanček, sadje ali jogurt Rántott szendvics, gyümölcs vagy joghurt	Sendvič s tuno Tonhalas szendvics 1, 6, 8, 12
20.12.	Dunajski zrezek, riž, solata Bécsi szelet, rizs, saláta	Zelenjavni polpet, riž, solata Zöldséges fasírt, rizs, saláta	Sendvič pohanček, sadje ali jogurt Rántott szendvics, gyümölcs vagy joghurt	Sendvič s tuno Tonhalas szendvics 1, 6, 8, 12
21.12.	Ocvrti ribji file, krompirjeva solata Rántott halfilé, krumplisaláta	Sojini polpeti, krompirjeva solata Szója fasírt, krumplisaláta	Sendvič pohanček, sadje ali jogurt Rántott szendvics, gyümölcs vagy joghurt	Sendvič s tuno Tonhalas szendvics , 6, 8, 12

DSŠ LENDAVAL – JEDILNIK 12/2018

ALERGENI:

1. žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) ali izdelki iz njih; razen glukozihi sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukozihi sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
2. raki in izdelki iz njih, razen ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina
3. jajca in izdelki iz njih;
4. ribe in izdelki iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih;
6. soja in izdelki iz nje, razen popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob; naravnih zmesi tokoferola (e306), naravnega d-alfa-tokoferola, naravnega d-alfa-tokoferol acetata,
7. naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
8. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
9. lupinasto sadje (mandelj, lešnik, oreh, indijski orešek, pistacija, ...) in izdelki iz njih;
10. listna zelena in izdelki iz nje;
11. gorčično seme in izdelki iz njega;
12. sezamovo seme in izdelki iz njega;
13. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO₂;
14. volčji bob in izdelki iz njega;
15. mehkužci in izdelki iz njih.

ALLERGENEK:

1. *Glutént tartalmazó gabonafélék (azaz búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, illetve hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékek, kivéve:*
 - a) *búzából készült glükózsirup, beleértve a dextrózt is (1);*

- b) *búzából készült maltodextrin (1);*
 - c) *árpából készült glükózsirup;*
 - d) *alkoholpárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt gabonafélék.*
2. *Rákfélék és a belőlük készült termékek.*
 3. *Tojás és a belőle készült termékek.*
 4. *Hal és a belőle készült termékek, kivéve:*
 - a) *vitaminok vagy karotinoidkészítmények hordozójaként használt halenyv;*
 - b) *a sör és a bor derítőanyagaként használt halenyv vagy vizahólyag.*
 5. *Földimogyoró és a belőle készült termékek.*
 6. *Szójabab és a belőle készült termékek, kivéve:*
 - a) *teljes mértékben finomított szójababolaj és zsír (1);*
 - b) *szójababból származó természetes vegyes tokoferolok (E306), természetes D-alfa tokoferol, természetes D-alfa tokoferol-acetát, természetes D-alfa tokoferol-szukcinát;*
 - c) *szójabab olajából nyert fitoszterolok és fitoszterol-észterek;*
 - d) *szójabab olajából nyert szterolokból előállított fitosztanol-észter.*
 7. *Tej és az abból készült termékek (beleértve a laktózt), kivéve:*
 - a) *alkoholpárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt tejsavó;*
 - b) *laktit.*
 8. *Diófélék, azaz mandula (Amygdalus communis L.), mogyoró (Corylus avellana), dió (Juglans regia), kesudió (Anacardium occidentale), pekándió (Carya illinoensis [Wangenh.] K. Koch), brazil dió (Bertholletia excelsa), pisztácia (Pistacia vera), makadámia vagy queenslandi dió (Macadamia ternifolia) és a belőlük készült termékek, kivéve az alkoholpárlatok – így például mezőgazdasági eredetű etil-alkohol – készítéséhez használt csonthéjasok.*
 9. *Zeller és a belőle készült termékek.*
 10. *Mustár és a belőle készült termékek.*
 11. *Szezám és a belőle készült termékek.*
 12. *Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben; a számítást a fogyasztásra kész termékekre vagy a gyártó utasítása alapján elkészített termékekre vonatkozóan kell elvégezni.*
 13. *Csillagfürt és a belőle készült termékek.*
 14. *Puhatestűek és a belőlük készült termékek*